

Ēdienkarte**1-2g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.05.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 22%							
601-4	4graudu biezputra ar sviestu <i>(4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	100/2	4.27	3.54	17.58	112.29
27-1	Graudu maize ar tomātiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2/20	1.37	2.64	5.08	50.44
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				5.64	6.18	24.66	170.72
Pusdienas 46%							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)</i>	1	100/3/3	1.68	2.29	7.98	60.50
428-2	Plovs ar cūkgaļu	1	150	9.12	7.16	32.63	255.01
124	Gurķi, marinēti	1	30	0.15	0.00	0.90	4.20
150	Paprika	1	30	0.39	0.00	1.59	7.92
913-2	Karkadē dzēriens (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.02
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				12.08	9.55	47.37	350.05
Launags 32%							
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
136	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	0.49	2.01	1.47	25.93
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				10.13	8.70	30.72	244.32
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 1.01 grami				Dārzeņi 167 grami			
Pievienotais cukurs 3 grami				Kartupeļi 40 grami			
Augļi un ogas 0 grami				Siers, biezpiens 0 grami			
				Gala un zivs 40 grami			
				Piena produkti 277 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.05.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 23%							
613-3	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	1	100/10	3.38	1.35	20.77	108.94
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2	0.87	1.87	4.73	40.46
936-2	Tēja liepziedu (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
199-1	Dārzeņu plate	1	60	0.74	0.04	2.92	16.08
				4.99	3.26	28.42	165.49
Pusdienas 49%							
444-2	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	1	80	6.41	9.52	3.98	122.22
713-6	Makaroni, vārīti <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i>	1	60	1.56	0.74	16.32	85.38
169-1	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	1	30	0.56	1.64	2.01	22.84
103-1	Biešu-gurķu salāti ar eļļu	1	30	0.39	1.02	2.69	21.52
802-2	Rabarberu uzpūtenis <i>(Mannā (*A-01) NPKS)</i>	1	60	0.51	0.06	6.92	30.92
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				13.17	15.08	40.69	353.28
Launags 28%							
825	Biezpiena saldā masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	1	90	10.36	4.55	8.41	126.92
25/1	Graudu maize ar sviestu <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2	1.15	2.60	4.32	46.16
932-1	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	1.50	6.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				11.75	7.33	19.93	204.46
KOPĀ: 100%				29.91	25.67	89.04	723.23
Pievienotais sāls 0.77 grami		Dārzeņi 131.5 grami					
Pievienotais cukurs 10.1 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 70 grami			
Augļi un ogas 76.3 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 196 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

09.05.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 21%							
322-3	Piena auzu pārslu zupa <i>(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	120	3.27	3.43	10.50	86.58
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
				4.58	7.06	17.59	154.70
Pusdienas 54%							
366-3	Kāpostu-tomātu zupa ar krējumu <i>(Selerija sakne(*A-09),BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	100/3	2.15	1.92	3.93	41.30
449	Cūkgaļas šnicele <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)</i>	1	60	9.87	10.06	10.31	199.28
710-5	Kartupeļu biezenis <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	80	1.78	1.85	10.95	69.06
199-4	Burkānu salāti ar ķiploku, eļļu	1	30	0.37	1.53	3.13	28.95
168-1	Sv.kāpostu-papriku salāti	1	30	0.52	1.53	1.66	20.34
913-2	Karkadē dzēriens (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.02
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	1.11	0.15	6.40	33.60
				15.80	17.04	36.38	392.55
Launags 26%							
2010	Smalkmaizīte <i>(Smalkmaizīte(*A-01,03))</i>	1	30	3.24	3.39	18.51	111.30
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				6.48	5.87	28.89	188.10
KOPĀ: 100%				26.86	29.97	82.86	735.35
	Pievienotais sāls 0.66 grami		Dārzeņi 100 grami				
	Pievienotais cukurs 2.8 grami		Kartupeļi 80 grami				Siers, biezpiens 0 grami
	Augļi un ogas 62 grami		Gala un zivs 50 grami				Piena produkti 194.77 grami
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

10.05.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 27%							
1017-1	Omlēte <i>(Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	80	7.26	8.30	1.36	113.06
91/3	Rudzu maize ar tomātiem <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4/15	1.29	3.46	7.00	66.53
940-2	Tēja piparmētru	1	100	0.00	0.00	2.00	7.98
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				8.79	12.24	16.24	216.37
Pusdienas 41%							
309-3	Dārzeņu zupa	1	100	0.90	1.03	4.48	30.53
416-2	Kurzemes strogonovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	70	6.49	7.20	2.48	121.78
704-6	Griķi ,vārīti	1	80	3.92	1.17	21.94	116.06
155-1	Redīsu-lociņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	30	0.42	0.84	0.73	12.24
140-1	Ķīnas kāpostu-zaļumu salāti ar eļļu	1	30	0.32	1.00	0.92	13.98
957-1	Ūdens ar citronu	1	100	0.06	0.01	0.20	1.07
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.22	11.40	37.15	329.26
Launags 31%							
32	Graudu maize ar sieru, gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	1	15/4/15/15	5.19	8.75	6.87	129.79
2002-2	Cepumi <i>(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))</i>	1	20	1.36	2.54	13.96	84.20
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2108-1	Grauzāmburkāni	1	70	0.91	0.07	5.04	27.79
				7.46	11.36	27.87	249.77
KOPĀ: 100%				29.47	35.00	81.26	795.40
Pievienotais sāls 0.833 grami		Dārzeņi 194.28 grami					
Pievienotais cukurs 4 grami		Kartupeļi 17.33 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 66.5 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 38.5 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				28.52	28.77	88.98	754.77
KOPĀ:				114.09	115.07	355.91	3019.07
Pievienotais sāls 3.273 grami		Dārzeņi 592.78 grami					
Pievienotais cukurs 19.9 grami		Kartupeļi 137.33 grami		Siers, biezpiens 85 grami			
Augļi un ogas 204.8 grami		Gala un zivs 170 grami		Piena produkti 706.27 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.